## AI實務應用與跨領 域創新讀書會





## 我是 Claire Chang

- 線上即時視訊系統開發
- 機器學習 & 影像辨識
- 多年前端遊戲開發經驗
- 後端伺服器開發經驗







## 🔜 熟悉生成式AI應用

- Al Agent (Dify)
- RPA 自動化 (n8n)
- RAG (Retrieval-Augmented Generation)

#### 【眾多專家一致推薦】





台大管理學院教授 郭瑞祥 輔仁大學資訊管理學系助理教授 吳濟聰 多奇數位創意 技術總監 Will 保哥 五倍學院 負責人 高見龍 愛好資訊科技 張文鈿(ihower) 台灣人工智慧學校校務長 蔡明順 台灣人工智慧協會理事 彭志峰 前WWCode Taipei共同總監 石舫亘 Jane

Google Women Techmakers Ambassador. 曲翊華

## 理解 AI 的特性 是善用 AI 的關鍵要素



## 文字生成模型是根據前一個字元或詞彙 來預測下一個字



根據計算出的機率選擇最可能出現的字

## 理解生成式AI背後原理,會更能善用它



核心為「文字接龍」機率計算。



基於大量文字資料,計算每個字詞出現的機率。<br/>例:「香榭\_\_」,後面接大道的機率遠高於其他詞組。



結論:透過猜測高機率字詞組合完成回答。

因此越多人討論、資料越多且不容易混淆的主題,LLM就越擅長

## AI擅長哪些領域?



翻譯、文本生成與總結、常識、基礎知識



可以讓模型自己驗證回答的領域(例如寫程式、語意分析、 情感分析、文本分類、語音識別與合成等)。這類任務可 以用一些過去訓練好的深度學習模型,來訓練基礎模型。



大數據的整理、分析、視覺化,以及SEO

★ 麥肯錫預測,最主要受生成式AI影響的領域

會是在程式碼編寫、行銷與銷售、客戶服務以及產品研發。

## 生成式AI擅長什麼?

擅長項目	註記
受歡迎且被廣為討論的議題	對於被廣為討論的議題,若資料不會因時間而彼此衝突,且任務 與你的商業領域知識無關時,生成式AI大多表現良好。
巨集類型的程式編寫	例如Excel巨集或者是Google Apps Script · 這類邏輯性較少的 流程自動化程式 · 生成式AI幾乎不會出錯
該領域的大概念與方向	生成式AI對於各領域的常識是擅長的,例如教科書內容,我們可以想像它是個通才,在各種領域都有至少入門60分的程度。
錯誤訊息的分析	很多時候錯誤訊息很長,真的很懶得看完,ChatGPT可以快速找 到錯誤訊息的重點並且給予建議。



## 生成式AI不擅長什麼?

ChatGPT對於他不擅長的領域,不會說他不知道,而會一本正經地胡說八道!

不擅長項目	註記
同領域很多相似概念的狀況	例如在討論中國哲學時·AI可能不清楚「儒家」與「道家」兩者 的具體區別·例如儒家的倫理重視與道家的自然無為。
更新速度很快的資訊	例如像是現在哪一個模型的Coding能力最強,這種可能現在是Claude、改天又變成OpenAl的模型,這類資訊就很容易搞混
冷門或較少人討論的項目	對於該領域較困難、較少人討論的議題,生成式AI回答錯誤的機 率會提高很多。
和業務緊密相關的邏輯	零售業的客戶消費行為分析或旅遊業的訂票規則,生成式AI可能 因缺乏上下文理解,無法完整反映實際需求。



## SEO公司如何善用AI擅長的領域

Jemmy Ko S E O 專家 10月31日下午7:16 🛛 🚱 【 頂尖內容公司, 運用 AI 內容的 5 大技巧 】 — 有家公司灌 200 篇文章到官網、撈進一堆流量 我這幾天飛新加坡,花了好幾萬買門票,參加研討會之後學到: 原來,有個公司用 AI 內容,灌了 221 篇文章到官網。 但這些不是亂灌,而是精心佈局過的 —— 它像編字典,從字母 A 到 Y,把「名詞解釋」一條一頁塞進去。 成果很神。 整批内容,有 927 個重點關鍵字排進 Google 前 3 名。 這些流量如果用買的,每個月要投超過 \$43,953 美金的廣告費。 這家公司叫「Ahrefs」,是國際知名的內容權威公司。

1. 名詞解釋 「名詞解釋」是客觀事實、有標準答案的知識,就 這些東西不管真人來寫,或者機器來寫都差不多 AI 產出的版本甚至更精準、更好。 內容權威公司 Ahrefs 說,有這些類似特性的內容 • 名詞解釋 • 有客觀答案的知識 • 指南、百科、說明文件 頂尖內容公司,運用 AI 內容的 5 大技巧 1. 灌入「名詞解釋」頁面 2. 關鍵字研究:列出「種子關鍵字」 3. 分析 AI 內建的資料庫 4. 判斷搜尋意圖 5. 翻譯、分析上下文

## 如何應對AI不擅長的領域

- 學習該領域的基礎知識,提高判斷回應正確性的能力
- 對於冷門知識,可善用Felo Search、Perplexity等搜尋式Al, 以及Google等傳統搜尋引擎,針對回應做查驗
- 比對多個不同模型的回應,如Gemini、ChatGPT、Claude、 Grok,若多個模型回答一致,則可信度高。
- 針對更迭頻繁的最新技術,可積極參與該領域的社群活動, 獲得最新的第一手消息
- 直接問AI你確定是這樣嗎? 請他再檢查一下







## 與 AI 對話的基本技巧

## 如何正確的下指令?

我們應將AI視為一個輔助工具,而自己則負責引導、審視並做出最終決策。 清楚地表達需求能幫助 AI 提供更符合期望的建議。透過精準的描述和回饋, 完成創意優化。

## 清晰定義問題 提供相關參考資訊 明確工作要求和目標 我們需要清晰地定義 為AI提供明確的指示和 就像一位主管在下達任務時, 問題,了解自己想獲 相關參考資訊。 需要讓下屬明確理解工作要求 得的結果。 私目標。

## 2024年提示詞冠軍的CO-STAR 模板

#### CONTEXT

提供任務的背景資訊或情境·幫助模型理解具體的 場景

#### S STYLE

內容的表達方式,包括文本的結構、用詞選擇和整 體呈現方式。

#### **A** AUDIENCE

定義目標受眾,影響內容的語言、複雜度和呈現方 式。

#### O OBJECTIVE

明確說明提示的目標或期望的輸出。

#### TONE

決定你的文案語氣,例如輕鬆、專業或激勵人心。

#### **R RESPONSE**

規定輸出的結構,例如清單、段落、表格或其他 格式。

※應使用分隔符來區分提問的不同部分

### 根據回應·給予更多提問來完成目標



## 為什麼人們說『AI賦能』

- 生成式AI 是一種革命性的技術,不僅改變了知識的傳遞方式,更可能重塑人類社會的結構。
- 我們應謹慎使用AI功能,以確保能從中受益而不是依賴。



#### 正確使用AI的例子:輔助學習

在完成英文創意寫作後,可以使用AI工具(Grammarly) 來檢查文法錯誤。學生完成寫作後,將其提交給AI檢查 ,然後將AI指出的錯誤列出並理解這些錯誤的原因,再 進一步請教師解釋和指導。學生按照對自己現況能力的 新了解而更有針對性的進行下一步的成長,方能達到提 高能力的目標。

#### 不正確使用AI的例子:完全依賴翻譯工具

在創意寫作時,直接使用Google翻譯將中文文本轉換 為英文,然後將這些翻譯結果提交作為作業。完全沒有 涉及到發自於學生本身的任何自主思考,錯失了練習英 文的機會,沒有達到學習的目的,反而浪費了時間和資 源,變成老師根本就是批改電腦生成內容的滑稽景象, 也可能誤創造出學生有在學習的假象。



## 生成式AI的好用工具及 平台介紹

## 各種生成式 AI平台的優 勢介紹



#### ChatGPT

- 可以支援多種檔案的讀取
- 能完整儲存過去的對話紀錄
- 原生支援語音互動
- 在語音、多語言、產生圖片上表現
   優秀

#### Gemini

- 可串接Google查證回覆內容
- 技術議題回覆的準確性較高
- 和ChatGPT的回應風格截然不同
- 和Google的相關服務可無縫串接

#### Perplexity Felo Search

- AI搜尋引擎,若要用描述的方式搜 尋相關文章非常實用
- 有免費額度,建議Perplexity可以 和Felo Search搭配使用,兩者都 有免費的Pro搜尋功能,有更好的 搜尋效果

#### NotebookLM

- 依據使用者上傳的資料進行分析和
   回答,能夠減少 AI 幻覺
- 完全免費可上傳大量檔案
- 在大量檔案中尋找特定關鍵議題非 常好用

## ChatGPT功能介紹

#### What can I help with?



網站資訊:<u>https://chatgpt.com/</u>

#### 優勢

- 多模態能力強
- 能完整儲存過去的對話紀錄
- API 速度快且價格實惠
- 原生支援語音互動
- 在語音、多語言、視覺基準上表現
   優秀

#### 具備功能

- 資料分析、產生PowerPoint(很陽
   春)或者Excel
- 可以生成多種尺寸的圖片
- 可以直接上傳PDF、圖片、Excel等 多種格式檔案
- 可以做使用AI去搜尋網頁

## 自訂ChatGPT回應規則

登入 ChatGPT 後,點選右上角的使用者角色圖示,在設定選單中找到「自訂ChatGPT」選項並點選。

#### 自訂提示

我為三年級學生提供科學教育課程

#### 回應設定

在討論教學的概念及建議方式時,以「表格格式」呈現資訊, ,用表格概述每個教學方式的優缺點,以便於比較和決策

以下為設定前、後,詢問「關於月亮,要教的三件重要事情是什麼?」的回應的比較,設定後,ChatGPT會依照我們的要求以表格回應。

設定	三前	關於月亮·要教的三件重要事情是什麼?		設定 後	!		關於月亮・要教的三件重	要事情是什麼?
教導他人關於月亮的三件重要事情可以包括:			\$	在教導月亮的相關概念時,以下三個重要的主題可以幫助學生理解月亮的 特徵、運動及其對地球的影響:				
	<ol> <li>月壳的相位变化。月壳的相位定相促地球工概条到的月壳的形积变 化,如新日、上弦日、滿日和下弦日等。這些相位是由於日富鑄地球</li> </ol>			教學主題	概述	教學優點	教學挑戰	
	運行時·太陽光照射到	到月亮表面的角度不同而產生的。			月亮的相位(日相	解釋月亮的不同相位,如新日、滿	幫助學生理解月亮與 地球和大陽之間的相	學生可能難以理解
	2. 月亮的引力影響:月亮的引 <sup>一</sup> 對地球有顯著影響·特別是潮汐現象。				逊 (月福 變化)	月、半月等。	时位置關係。	作应要已的题题
月亮的引力拉動地球上的水體,造成海洋的潮起潮落。此外,月亮的				月亮的運	介紹月亮繞地球的	₩ 讓學生了解月亮的運	需要視覺輔助工具	

生成式AI不擅長什麼?

不擅長項目	註記
同領域有很多相似概念的狀況	
更新速度很快的資訊	例如像是現在哪一個模型的Coding能力最強,這種可能現在是 Claude、改天又變成OpenA1的模型,這類資訊就很容易搞混
冷門或較少人討論的項目	對於該領域較困難、較少人討論的議題,生成式Al回答錯誤的機 準會提高很多。
和你業務緊密相關的邏輯很多時	

#### 幫想空白的註記的內容

#### ⑤ 以下是對空白欄位的建議補充內容:

1. 同領域有很多相似概念的狀況

註記:在這些情況下,生成式AI可能會混淆概念,例如將「機器學習」與 「深度學習」的特定技術用法搞混,或者不同語言版本的專有名詞出現混 済。

#### 2. 和你業務緊密相關的邏輯很多時

註記:如果需要結合具體業務 小, 例如供應鏈的流程設計或財務報表的 自定義規範, 生成式AI可能因不理解業務細節而產生錯誤或不適合的建

Message ChatGPT

0 🕀

## 分享幾個好用的用法

可以直接貼上螢幕截圖來問問題,這對於一些介面 問題、找不到ChatGPT用文字指引的按鈕或功能時, 可以直接截圖和ChatGPT確認所遇到的問題,非常 好用。

包括一些活動海報, 懶得自己輸入海報裡的文字, 都可以直接貼進ChatGPT來轉成文字。 C

(?



## 貼上檔案來詢問問題

有的時候ChatGPT會秀斗,沒有先分析檔案就直接回應,所 以要注意如果沒有先顯示『分析檔案內容』就直接開始回應, 就要編輯問題的內容,強調『請根據文件內容回應』。

這對於要在一份很長的文件裡面尋找你所需要的議題非常有 幫助。但是如果檔案有很多個,這時候ChatGPT的表現就不 那麼好,建議使用NotebookLM。

NotebookLM在檔案數量多或者更長的檔案在搜尋關鍵內容 上更為強大。 根據上傳的檔案內容,請尋找這段並詳述

#### 通過AI,婚禮策劃者可以自動化許多重複性和耗時的 任務,例如安排日程、管理預算和處理大量的客戶需

< 5/5 >

(?

從你提供的檔案內容中,我並未找到與婚禮策劃中「通過AI自動化任務」有關 的具體段落。然而,檔案中的確提到了AI和SDGs結合應用於婚禮策劃的情境, 並且描述了如何透過AI來幫助減碳和創意設計。檔案內詳細說明了他們如何使 用AI和可持續發展目標(SDGs)來改善婚禮流程、管理預算和排程,並且結合 環保理念來創造更具創意和減碳的婚禮體驗。

具體內容包括透過AI來創建婚禮的規劃系統,該系統能夠自動提醒新人在不同 的時間點完成各種籌備任務,如三個月前拍攝婚紗照、發送喜帖等。這些功能 減輕了新人在婚禮籌備中的壓力,並且強調了AI的創意能力,幫助新人設計更 獨特的婚禮佈置和流程 □。

如果這部分內容沒有完全涵蓋你的需求,可以提供更多細節,我可以進一步協 Message ChatGPT

0 ⊕



與 AI 協作前 你必須具備的能力有哪些

Ļ

+

與 AI 協作前,你需要具備的關鍵能力可以分為以下幾類:

#### 基礎知識

- AI 概念理解: 了解機器學習、深度學習、自然語言處理等基本概念。
- 數據知識: 熟悉數據的收集、清洗、處理、分析等流程。
- **工具使用**: 熟練掌握 Python、R 等程式語言,以及 TensorFlow、PyTorch 等深度學習框架。

#### 專業技能

- 問題定義: 能夠將實際問題轉化為 AI 可解決的問題。
- 模型選擇: 根據問題特性,選擇合適的 AI 模型。
- 模型訓練: 能夠訓練、調優 AI 模型, 使其達到最佳性能。
- 模型部署:將訓練好的模型部署到實際應用中。

 問問 Gemini Gemini 可能會出錯,請查證回覆內容

## 如何使用Gemini

Gemini 是 Google 開發的人工智慧語言模型,結合了先進的語言理解與生成 能力,以及類似 AlphaGo 的問題解決與推理技術。它旨在不僅提供高精準度 的文字回應,還能有效處理複雜任務,如多模態交互、深度分析與跨領域應 用。Gemini 擁有強大的學習能力,能適應多種情境需求,並致力於提升用戶 體驗,為學術、商業與日常生活帶來智慧化解決方案。

網站資訊: https://gemini.google.com/app

## Gemini的強項

#### +

#### 將 Gemini 的強大功能注入各 項 Google 服務

輕鬆尋找及彙整電子郵件、文件和 PDF 檔案中的資料,並快速取得相關解答。舉例來說,你可以要求:「統整 Gmail 中最近的大學校園導覽預約,並用表格列出這些預約的日期和時間。」

#### 整合Google Workspace

可以連結 Gmail、Google 文件和雲端硬 碟等應用程式與服務取得資訊、管理 Google Tasks、Google Keep 和 Google 日曆等功能。

# ・ 如何提升個人指 =\* 查證回覆內容 ・ 人工智慧在不同 □ 複製 ・ 人工智慧的倫理 4) 朗讀 請隨時提出你的問 P 回報法律問題 ① - □ - ○ - ○ - ○ - ○

點擊「查證回覆內容」檢查 AI 回應的正確

對於技術議題回覆較準確

性。杳驗結果會以不同顏色標示。

#### ð

#### 隨時都能開啟或關閉 Gemini 擴充功能

為提供最適切的回覆,Gemini 會與擴充功能分享所在 位置等資訊。不過,你可以自行控管 Gemini 使用的擴 充功能。

#### 可使用的擴充功能

Gemini 可以自動選擇一或多項適合的擴充功能來給予更豐富的回應。

## 使用 Copilot 的兩種方式

#### 網頁版

訪問 Copilot 網站。支援 Microsoft Edge 和其他主要瀏覽器。



#### Microsoft Edge 瀏覽器

登入 MS 帳號,點選右上角 Copilot 圖示使用。



#### https://copilot.microsoft.com/

## 各種類型頁面支援摘要的情況

檔案類型	搭配商業資料保護的 Copilot 和 Copilot
內部網路網站,例如 SharePoint	支援摘要 *不支援 SharePoint 中的內嵌 Office 檔
Wikipedia等公用網站	支援摘要
Outlook Web App	支援摘要
PDF	支援摘要
Office 檔	不支援摘要
受 Purview DLP 原則保護的網站	如果 [貼上] 以外的任何原則設定為 [封鎖] 或 [覆寫],則 ** Purview DLP 原則所保護的網站不允許摘要
受 MAM 原則 ++ 保護的網站	受 MAM 原則保護的網站,如果有任何原則設定為「封鎖」,則不 允許摘要
受 MDA 原則保護的網站^^	如果有任何原則設定為「稽核」或「封鎖」,則受 MDA 原則保護 的 ++ 網站不允許摘要

表格資料來源: https://learn.microsoft.com/zh-tw/DeployEdge/edge-learnmore-copilot-page-summary-results

## 如何使用 Claude



## 各種生成式 AI平台的優 勢介紹



在驗證回覆來

源上的機制更

加完善

#### ChatGPT

- 可以支援多種檔案的讀取
- 能完整儲存過去的對話紀錄
- 原生支援語音互動
- 在語音、多語言、產生圖片上表現
   優秀

#### Gemini

- 可串接Google查證回覆內容
- 技術議題回覆的準確性較高
- 和ChatGPT的回應風格截然不同
- 和Google的相關服務可無縫串接

#### Perplexity Felo Search

- AI搜尋引擎,若要用描述的方式搜
   尋相關文章非常實用
- 有免費額度,建議Perplexity可以
   和Felo Search搭配使用,兩者都
   有免費的Pro搜尋功能,有更好的
   搜尋效果

#### NotebookLM

- 依據使用者上傳的資料進行分析和
   回答,能夠減少 AI 幻覺
- 完全免費可上傳大量檔案
- 在大量檔案中尋找特定關鍵議題非 常好用

## 這類AI搜尋引擎皆具備資料來源驗證功能

#### ) 資料來源列表

圖片上方的「Sources」區域列出了 Perplexity AI 回覆中所引用的資料來源,這 些來源可以幫助使用者檢查答案的可靠性。

#### A 研究與決策支援

這功能特別有助於確保用戶在進行研究或決 策時,能夠依賴可信的資料來源。

#### ⊘ 直接驗證

每個資料來源都附有標誌和簡要描述,使用 者可以直接點選這些來源進行驗證,確保資 訊的準確性與透明度。





## **Perplexity**的特性

- 能夠提供回應的來源引用,讓用戶能快速搜尋網際網路的資料,獲得準確 的資訊。
- 與ChatGPT的網路搜尋不同的是,他提供了Pro的模式,可針對提示指令 做進一步的拆解與思考,將一個指令拆解成多個步驟,去搜尋多個不同的 目標

網站資訊: https://www.perplexity.ai



Web "搜尋網路以尋找[台灣所有的城市]以推出我們新零食的試...

#### Thinking about the question ٠Ö٠

Decomposed into 46 subqueries, found 263 sources, 4 languages

**搜尋台灣所有的城市名稱。** 



 $\wedge$ 

## Felo Search 的特性

- Felo Search 除了具備Pro模式之外,還有Deep模式,對於複雜問題的思 • 考能力更加強大。
- Deep模式除了具備有Pro模式的拆解問題能力之外,更可以先閱讀過前一 ٠ 個步驟所搜尋到的結果,進一步改善下一個步驟的搜尋方向,可提供更具 抽象或複雜性的問題更好的回應。

網站資訊:https://felo.ai/search



#### Fine-Tuning Large Lar

#### 來源 對話 Studio

く

203

#### Fine-Tuning Large Language Models: A Comprehensive Guide

#### 1 個來源

這份文件探討大型語言模型 (LLM) 的微調技術,涵蓋七個階段:資料準備、模型初始化、訓練環境設定、微調方法選擇、評估與驗證、部署以及 監控維護。文中詳細說明每個階段的步驟、使用的技術(例如LoRA、 DoRA、QLoRA、PPO、DPO),並探討資料不平衡處理、超參數調整等關 鍵議題。此外,文件也比較了微調與RAG兩種方法,並分析了模型部署的 挑戰與道德考量,例如偏見、隱私和安全性。最後,文件還介紹了幾個常 用的LLM微調平台和工具。



## NotebookLM的特性

- 主要優勢在於其依據使用者上傳的資料進行分析和回答,
- 能夠針對使用者個人的資料去做搜尋以及總結,或者做創意發想。
- 在所有總結或者是創意發想的回應也都會附上參考來源,這可以幫助使用者
   更快速的在眾多資料中找到自己感興趣的部分。
- 與Perplexity不同的是,他的參考來源來自於使用者自己的資料。因此更適合 用來做自己個人的知識管理。

網站資訊:<u>https://notebooklm.google/</u>

\$



#### 根據您的需求,以下是台灣零食產業的相關數據摘要:

市場概況:

- 整體成長:根據KANTAR凱度消費者指數的報告,2024年第二季台灣民生消費品市場銷售額年增4.1%,其中包裝食飲品年增3.4%,顯示零食、休閒食品等非生活必需品的人均花費增加。
   KANTAR WORLDPANEL
- 品牌表現:在2024年台灣品牌足跡排行榜中,成長最快速的前二十大品牌中,有超過一半屬於 零食、飲料及休閒食品,顯示零食市場的蓬勃發展。 камтая worldpanel

<u> 消費趨勢:</u>

- 健康化: 隨著消費者健康意識提升,零食產品趨向無糖、低鈉、天然等健康元素,以滿足消費者 對美味與健康的雙重需求。 ATRIP
- 線上購物:FMCG(快速消: ▲ ATRI IP 類的線上銷售佔比 達16.0%,顯示消費者網購習体間食品健康化蔚為風潮!解析零食多元化趨勢-農業科技產業情報站
   2021年11日20日 近年本 休開会日領域目回際
- **產值數據:** 2021年11月29日 近年來,休閒食品領域是國際 食品市場重點關注且成長快速的產業之一,隨著全...
- 食品業產值: 根據經濟部統計處具// 100年山/5以明末/主通生子, 21// 1007年增2.12%, 連續五 年正成長。 MOEAGOV.TW
- 保健營養食品: 隨著健康意識提升,110年保健營養食品產值達215億元,年增10.3%,並連續
   四年創歷史新高。 MOEAGOV.TW

由於平台限制,無法直接生成Excel檔案供下載。建議您使用上述數據自行建立Excel檔案,或參考經 濟部統計處等官方網站,下載相關統計資料以進行進一步分析。

#### 🚯 Kantar Worldpanel

2024年第二季台灣民生消費品市場年增4%,享樂精 微生活推升零食和保健品花費 - Kantar Worldpanel 凱度數據顯示台灣中秋贈禮成長最快速的民生消費品 為茶類、酒類、餅乾、食用油和雞精,品牌廠商應持...

#### 🚯 Kantar Worldpanel

2024品牌足跡揭曉FMCG市場風向:零食崛起與個人用品抬頭,療癒經濟當道-Kantar Worldpanel

June 8, 2024 — 根據《2024凱度台灣品牌足跡排行 榜》成長最快速品牌,前二十名中有超過一半品牌屬...

#### ATRI IP

#### 休閒食品健康化蔚為風潮!解析零食多元化趨勢 - 農 業科技產業情報站

November 29, 2021 — 近年來,休閒食品領域是國際 食品市場重點關注且成長快速的產業之一,隨著全世...

#### moea.gov.tw

#### 產業經濟統計簡訊 - 最新消息 - 經濟部統計處 -Ministry of Economic Affairs

1.食品業109年產值年增2.12%, 連續5年正成長: 食品業係我國重要民生工業之一, 也是與民眾生活最息...

#### moea.gov.tw

#### 產業經濟統計簡訊 - 最新消息 - 經濟部統計處 -Ministry of Economic Affairs

1.我國保健營養食品產值持續成長: 随平均每人國民所 得連年成長及重視自身健康與營養補充概念普及,高... 🚯 cochiachan85743 🕚 3d

+ Space / 請提供這頁的簡報的內容,請給我相關的趨勢資料 市場需求 說...

A Share

2098.8 Bn





Pro模式可自動 拆解問題,或做 多層搜尋與資料 處理





Global Health and Wellness Food Market

#### Sources





#### Felo Search Deep搜尋



Deep模式可以根據上一 階段搜尋結果的資料, 來決定下一階段的搜尋 內容
Felo Agent					+ Create	xity 🧿 Felo 🌟 Claude	≫ □ 所有書籤
Featured Templates	My Agents					🔓 Share	View Document
All Study and I	Posoarch	Marketing Strategy	Investment A		ny Analysis		Solution View Document
	Research	viarketing strategy	investment Ai	Indust	li y Analysis	C) Source	🛿 Save to Felo Docs
Business Insights	Business St	rategy				1 🎲 de	Delete Thread
						華碩機	器人與人工智慧研發中心
<b>E</b>	昪	<b>10</b>	环	<u>:</u>	卒	» 華碩 AI 研發中心的背景	Edited 3 hours ago
Competitive Prod	luct	Product/Service Ev	valuation	Marketing T	rends &	5 ∂ H₁∨ B I 5 ⊻ .	$\underline{\mathbf{A}} \equiv \Xi \equiv \Xi \equiv \Xi :\equiv : \Xi : \Xi : \Xi : \Box : \Box : \Box : \Box : \Box : \Box : \Box$
Analysis Provides detailed comparison and evaluation of competitor		Assesses user experience of launched products to improve		Delivers comprehensive market analysis and effective marketing	▣ 華碩 AI 研發中心的詞	# 另 另 示	
products to develop differentiation strate	egies.	quality and customer satisfaction.		strategies to e competitive a	nhance dvantage.	華碩 AI 研發中心(AICS)是華碩集團為 單位,主要聚焦於利用先進人工智慧技術 <b>歷中 與 成 1 背 墨</b>	了因應數位轉型、強化軟體與智慧科技實力而成立的重要研發 街推動醫療、工業及其他各種場域的創新應用。
Created by Felo.ai		Created by Felo.ai		Created by Felo.	ai •••	華碩 AI 研發中心大約於2019年成立,依 跨領域創新研發,以滿足資訊時代產業朝 解決方案和智慧服務跨足的重要轉型,同	x據成立背景,其目的在於結合人工智慧與雲端服務技術,進行 專型的需求。這個中心的成立不僅體現了華碩從硬體製造向軟體 同時也順應全球 AI 技術迅速發展的趨勢[6]。
						技術與研發方向	
						華碩 AI 研發中心的研發重點包含雲端軟	體服務(SaaS)及多項核心 AI 技術:
<b>E</b>	昪	<b>:</b>	环	<b>E</b>	昪	<ul> <li>自然語言處理與電腦視覺:利用先進 斷與決策支持[2]。</li> </ul>	註的演算法處理大量非結構化的文字與影像資料,提供精準的診
Market Research	Report	Brand Reputation	Analysis	Public Opin	ion Analysis	<ul> <li>深度學習與大數據分析:依賴大規模 療資訊系統和工業應用解決方案。</li> <li>和基聯府用日,針對防庄容彩整合。</li> </ul>	集數據平台,構建具有預測與自我學習能力的模型,用於改善醫 病歷結慶仁以及契慧田藥安全等問題,開發一多列契約應用,
Provides comprehen	nsive market	Helps organizations u	understand	Evaluates pub	lic sentiment	包括近期推出的智能 AI 癌症管理系	//3/16日は10/2/2日ぶ/17天文エゼビ版、前数 が21日86億円、 統,提升作業效能與數據安全[15][19]。
insights to support i	nformed	brand status and pote	ential,	impact on con	npany value and	產學合作與市場應用	

Compile a research report on how the retail industry has changed in the past 3 years. Use bullets and tables where necessary for clarity.



Could you specify which aspects of the retail industry you're most interested in?



官方網站:<u>https://immersivetranslate.com/zh-TW/</u>

Immersive Translate 是一款可完全免費使用的翻譯服務,專為希望打破語言障礙的用戶而設計。提供即時的雙語翻譯於網站、PDF文件、EPUB電子書,甚至為影片生成翻譯字幕。

可以在設定裡設定多達十種翻譯引擎,包括知名的Google翻譯、DeepL和OpenAl( ChatGPT),以滿足不同的翻譯需求,並且預設的翻譯模型無使用限制、完全免費

它可以根據文章的每個段落,同時保留英文原文和中文翻譯文字,稱之為沉浸式翻譯。

#### 沉浸式翻譯示意

Content 內容				
User 使用者	Rewrite the following paragraph using the following instructions: in the style of a pirate. Paragraph: In 1758, the Swedish botanist and zoologist Carl Linnaeus published in his Systema Naturae, the two- word naming of species (binomial nomenclature). Canis is the Latin word meaning "dog", and under this genus, he listed the domestic dog, the wolf, and the golden jackal.			
	按照以下說明重寫以下段落:以海盜的風格。段落:1758 年,瑞典植物學家和動物學家卡爾·林奈(Carl Linnaeus )在他的 Systema Naturae 中發表了物種的兩個詞命名(二項式命名法)。Canis 是拉丁語,意 思是"狗",在這個屬下,他列出了家犬、狼和金豺。			



▶ 沉浸式翻譯榮獲 Chrome 商店「2024年度優秀擴展程序」!

## 沉浸式翻譯:最受歡 迎的雙語對照網頁翻 譯擴展

你可以完全免费地使用它來即時翻譯外文,PDF文檔, ePub 電子書,字幕檔等。 在手機上也可以隨時隨地用哦,真正幫助你打破資訊落 差,選擇下方的平台,立刻開始體驗:)



在手機上使用

iOS瀏覽器下载

内建擴充,開箱即用

內建擴充,開箱即用

### DASH Eating Plan DASH 飲食計劃

DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) is a flexible and balanced eating plan that helps create a heart-healthy eating style for life. It was named "Best Heart-Healthy Diet" and "Best Diet for High Blood Pressure" by U.S. News & World Report in 2025.

DASH(飲食方法以停止高血壓)是一種靈活且均衡的飲食計劃,有助於創造一種有益心臟健康的飲食風格。它在 2025 年被《美國新聞與 世界報導》評選為「最佳心臟健康飲食」和「最佳高血壓飲食」。

Find DASH-Friendly Recipes 尋找 DASH 友好的食譜

Last updated January 10, 2025 最後更新於 2025 年 1 月 10 日





• Including fat-free or low-fat dairy products, fish, poultry, beans, nuts, and vegetable oils

包括無脂或低脂乳製品、魚類、家禽、豆類、堅果和植物油

• Limiting foods that are high in saturated fat, such as fatty meats, full-fat dairy products, and tropical oils such as coconut, palm kernel, and palm oils

# Elmo Chat - 您的AI網頁助手

官方網站: <u>https://elmo.chat/</u>

在第一章介紹Microsoft Edge的Copilot時,我們提到Copilot有一個功能可以直接摘要你正在瀏覽的網頁。現在,透過瀏覽器外掛,我們也可以利用 ChatGPT實現相同的功能!



Elmo Chat - Your Al Web Copilot 0.3.7 Elmo is your Al web copilot to create summaries, insights and extended knowledge.



< 摘要,不要與總結重復>該網貝是 ATTy 新手利所整理的一篇大型集結又單, 首在為讀者 提供一個依據分類和興趣找到相關無障礙主題文章的指南。文章分為多個部分,包括無障 礙入門、人物、設計、開發、專欄和時事等。

無障礙入門部分介紹了無障礙的基本概念,如螢幕閱讀器的使用、視障者的需求等。人物 部分分為實踐伙伴和身障者,分享了無障礙設計師、視障者等人的故事和經驗。

設計部分涵蓋了概念和實作兩個方面,討論了如何設計易於閱讀和使用的 UI 元件,以及如 何在實際工作中應用無障礙設計原則。開發部分則提供了無障礙網頁開發的技巧和工具, 包括鍵盤操作、焦點管理、ARIA 規範等。



Home / Education and Awareness / DASH Eating Plan



### DASH Eating Plan

DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) is a flexible and balan heart-healthy eating style for life. It was named "Best Heart-Healthy Die Pressure" by U.S. News & World Report in 2025.

**Find DASH-Friendly Recipes** 

Last updated January 10, 2025

**DASH Eating Plan** 

Elmo Chat - Your Al Web Copilot

#### MIND MAP



#### Ask Elmo a question or type '/' for commands

두 Elmo Chat - Your Al Web Copilot

#### SUMMARIZE

#### 總結

DASH 飲食計劃是一種針對高血壓的飲食方案,旨在創造一種長期心臟健康的飲食習慣 國新聞與世界報導》評為「最佳心臟健康飲食」和「最佳高血壓飲食」。

#### 摘要

DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) 飲食計劃是一種靈活且均衡的飲作 食物,而是提供每日和每週的營養目標。該計劃建議攝取蔬菜、水果、全穀類食品,包括 魚類、家禽、豆類、堅果和植物油,同時限制高飽和脂肪的食物和含糖飲料。根據 DAS 日 2,000 卡路里的飲食,提供了每日和每週份量的例子,包括穀物、肉類、蔬菜、水果 脂肪和油類、鈉以及每週的堅果、種子、乾豆和豌豆、甜點的份量。特別是,1,500 毫弱 2,300 毫克鈉更能進一步降低血壓。

DASH 飲食計劃強調選擇低飽和脂肪、高鉪、鈣、鎂、纖維和蛋白質的食物,並且每天加個人的每日卡路里需求。網站提供了不同卡路里需求的工作表,以幫助人們比較自己目前計劃,並了解一份合適的大小。

此外,DASH 飲食計劃在 2025 年被評為「最佳心臟健康飲食」和「最佳高血壓飲食」, 高評,包括「最佳整體飲食」和「最佳健康飲食」。

#### 觀點

- DASH 飲食計劃是一種無需特殊食物的靈活且均衡的飲食方式,適合長期創造心臟礙
- 該計劃建議攝取豐富的蔬菜、水果、全穀類食品,以及低脂或無脂的乳製品和健康脂肪和含糖飲料的攝取。
- DASH 計劃提供了具體的每日和每週份量指南,以幫助人們達到營養目標,並指出低要性。
- 個人的每日卡路里需求決定了應該攝取的份量,網站提供了相應的工作表來幫助人們

Ask Elmo a question or type '/' for commands



- 00:01 [Music] hey there everyone my name is Jake and I'm a web 3 developer I created this video to share something really valuable with you and yes it's absolutely free I believe anyone should have the opportunity to access this knowledge and start exploring new ways to earn if you find this video helpful I truly appreciate your support for my channel it keeps me motivated to share even more with you in today's video I'll guide you step by step on how to create and use ethereum sniping bot with the help of AI specifically chat GPT this bot has
- 00:32 already been generating daily passive income for me and my students and I'm excited to show you how it works here's the deal this bot keeps an eye on the blockchain constantly tracking new tokens and price shifts the moment it spots an opportunity it reacts instantly buying or selling tokens before Traders even know what's happening that speed gives you a major advantage to profit from Price fluctuations what makes this bot truly powerful is its Advanced algorithms that detect new listings or sudden price changes making automatic

# YouTube Summary:快速了 解影片的內容

這是一個強大的YouTube摘要工具,能夠將影片字幕直接導入ChatGPT進行 摘要。這種方法不僅可以長期保存對話記錄,還能進行後續提問和分享。對 於需要從多個影片中獲取資訊的用戶來說,這是一個非常有效的工具。





Hypertension



用繁體中文Summarize the following content in 5-10 bullet points with timestamp if it's transcript. in undefined. 標題: "Hypertension Pathology - part 1 (Definition, Epidemiology, Systolic Blood pressure )" 逐字稿: "(00:00) [Music] in today's topic we are going to discuss one of the important topic of the blood vessels and the cardiovascular pathology which is the hypertension what is the meaning of hypertension increase in the blood pressure means hypertension previously the values were different but the latest updates say something new previously we used to say that the normal blood pressure is 120 by 80 which means the 120 is the



meaning of hypertension increase in the blood pressure means hypertension

高血壓的意思是血壓升高即為高血壓





Pathology / USMLE Step 1 Dr.G Bhanu Prakash Animated ... ② 觀看次數: 1.4萬次・3 年前

I human tamaian Eurolainad / Link

ന

0







使用ChatGPT協助 生成教學文件

## AI如何改變教育互動模式

### 作為學生的學習夥伴

AI可以被當成學生,學生需要向AI解釋概念,而AI會提問學生不理解的地方,直到學生真正理解。這種方式鼓勵學生主動學習和思考

### 促進更豐富的人際交流

讓學生兩人一組與AI互動, 討論如何完善提問和評價答 案。作為辯論教練,AI引導 小組討論,激發學生之間的 思想交流。

#### 提升學習動機

幫助學生在面對挫折時獲得 成就感,甚至讓原本不喜歡 寫作的學生因AI提供的創意 而更願意投入。

### 提供客製化學習體驗

根據學生的學習情況,提供 個人化的知識脈絡圖,幫助 師生了解需要加強的部分[參 考先前對話紀錄]。

### 提供個別化支持

AI作為耐心的學習夥伴,以 蘇格拉底式方法引導學生。 學生可能更願意向AI提問, 因為不擔心暴露自己不懂簡 單問題的尷尬。

### 改變課堂互動模式

未來課堂互動將不僅限於師 生之間,而是老師、學生和 AI三方之間的互動。教學方 式需要靈活調整,有時是師 生討論,有時是學生與AI互 動,有時是老師直接與AI討 論。

#### 協助老師更了解學生

透過AI應用,老師可以與學 生討論「使用同意書」,了 解學生對學習的看法與成就 感來源。AI協助老師引導學 生思考學習本質,以及如何 在學習過程中獲得成長。

### 促進程式設計學習

在程式設計教育中,AI被用 來促進小組溝通和發表,學 生可以輪流解釋程式碼,並 互相分享學習心得,增強技 術理解和表達能力。

## 案例操作:作為學生的學習夥伴

### 提示範例

假如我要使用GPTs來實作一個對話機器人,作為學生的學習夥伴。

這堂課程的概念:主詞與動詞一致

我希望AI可以被當成學生,學生需要向AI解釋概念, 而AI會提問學生不理解的地方,直到學生真正理解。 這種方式鼓勵學生主動學習和思考

幫想使用在GPTs的PROMPT

#### **系統指令:**

你現在扮演一位學生,正在上英文課,學習「主詞與動詞一致」的概念。你的任務是聆聽老師的講解,並 試著用自己的話解釋該概念;當你在理解上遇到疑問時,請主動提出問題,直到你能完整理解該概念。你 應以好奇、積極、且謙虛的態度來回應老師,並透過不斷提問來釐清不明白的地方。

使用者(老師)指令示範:

「今天我們要探討的英文文法概念是『主詞與動詞一致』。這個概念表示在一句英文中,動詞的形式必須 與主詞的人稱和數量相符。例如:

• 當主詞為單數時,動詞也要使用單數形式: She runs fast.

• 當主詞為複數時,動詞則使用原形或複數形式: They run fast.

請你嘗試解釋這個概念,並提出任何你不理解的地方。」

學生 (GPT) 回答示範:

(學生回答時,請依照以下原則進行回應:)

1. 用自己的話解釋主詞與動詞一致的概念,並提供例子。

 
 2. 當遇到不確定或不明瞭的部分時,主動詢問,例如:「老師,我不太清楚在連接兩個主詞時,動詞的 形式該如何選擇?」或「請問在使用不定代詞時,這個規則有沒有例外?」

記住,你需要反覆確認自己是否真正理解老師的解釋,直到能夠清楚表達與舉例這個文法概念為止。



く ( ) AI 學生 • Draft



## 案例操作:促進更豐富的人際交流

以下提供一個 GPTs 的 PROMPT 範例,能夠引導 AI 以辯論教練的角色,促進兩人小組之間圍繞「主詞與動詞一致」這一概念的豐富人際交流,並引導學生完善提問和評價答案:

### 提示範例

假如我要使用GPTs來實作一個對話機器人,促進更 豐富的人際交流 這堂課程的概念:主詞與動詞一致

讓學生兩人一組與AI互動,討論如何完善提問和評 價答案。作為辯論教練,AI引導小組討論,激發學 生之間的思想交流。

幫想使用在GPTs的PROMPT

#### 系統指令:

你現在是一位辯論教練,目標在協助學生兩人一組,就英文文法概念「主詞與動詞一致」進行討論。你應 引導小組思考如何完善他們的提問、檢視彼此的答案,並適時提供建議與挑戰,促使他們進一步深入理解 文法規則。請用輕鬆而激勵的語氣,鼓勵學生之間展開思想交流和互相評析。以下是你在對話中可以遵循 的原則:

1. 激發提問:

- 當學生討論時,主動提出問題,協助他們檢視彼此的理解,並引導他們思考更深入的層次。
- 例如:「你認為在複合句中,主詞與動詞一致的規則會有哪些變化?」或「這個例子中,有沒有 可能出現模糊不清的情況?」

2. 評價答案:

- 當學生提出答案時,提供正向回饋同時指出可改進的地方,鼓勵他們再加強論述與舉例。
- 例如:「這個例子很好,但你可以再多舉一些不定代詞的例子來說明這個概念。」

3. 引導討論:

- 鼓勵兩位學生互相回應與補充,並在需要時釐清問題。
- 如:「你們覺得在日常寫作中,如何避免因忽略主詞與動詞一致而產生的錯誤?」

 $\downarrow$ 

提出挑戰性問題以激發更深入的討論。

4. 保持中立與支持:

## 案例操作:透過ChatGPT設定學習計畫



內容:搜尋或準備相關的多益考試練習題,特別是閱讀理解和文法選擇題部分。在限時內完成 20-30 題, 以鍛鍊反應速度與正確率。

## 案例操作:設計互動活動

**提示範例** 為作文練習這門課設計互動活動

#### 活動名稱:創意寫作接龍

活動目標:透過團隊合作與角色扮演,激發學生寫作動機與創意思維。讓學生在互動中獲得即時回饋,了解自己寫作中的優點與改進空間。 活動流程

- 分組及角色分工:學生兩人一組,組內一人擔任「作家」,另一人擔任「編輯」。同時,ChatGPT將以第三方角色(如:辯論教練或知識顧問)的 身份加入討論,適時提供引導與挑戰性問題。
- 主題抽籤:每組從抽籤箱中抽出一個隨機的寫作主題(例如:奇幻冒險、未來世界、日常小確幸等)。確認主題後,組員先進行簡短討論,定義主題範疇與可能的寫作方向。
- 創意接龍寫作:「作家」先寫下開頭一段,描述故事背景與角色設定(可限時 5 分鐘)。寫完後,由「編輯」讀出來,並就內容提出問題或建議, 例如:「這個角色的動機是什麼?故事背景可以再多描述一點嗎?」
   接著,ChatGPT 也會針對故事內容提出挑戰性問題,如:「請問這個轉折點是否合理?有沒有其他可能的發展?」
- 組內兩人依序接續寫下下一段,接龍方式進行,每段寫作完後都需要進行即時的同儕與 ChatGPT 評析,整個過程時間可設定 20 至 30 分鐘。
- 全班分享與反思:各組完成接龍後,請其中一位組員簡短朗讀全組創作的故事。老師與 ChatGPT 共同給予回饋,鼓勵學生說出自己在創作過程中如何調整提問與回應,討論哪些互動讓他們覺得受用,哪些部分可以再改進。學生也可以互相評價,提出彼此在寫作風格或邏輯銜接上的優缺點。
- 個人寫作任務延伸:活動結束後,請學生根據全組討論結果,挑選一個段落進行深入修改或延伸發展,並由 ChatGPT 給予最後一次回饋,讓學生感 受到持續進步的成就感。

教學重點與注意事項

- 提問與回饋:活動中鼓勵學生學習如何提出具體、深入的問題,同時也學習如何接受他人與 ChatGPT 的回饋,進一步提升寫作內容的品質。
- 創新與合作:組內角色分工與接龍方式不僅能促進學生間的合作,還能讓學生在創意碰撞中激發更多靈感,培養跨領域思考。
- 時間控管:每個寫作環節可設定明確時間限制,避免過程中拖延,保持活動的動態與節奏,讓學生在有限時間內達到最佳學習效果。
- 正向激勵:老師與 ChatGPT 的即時正向回饋能讓學生更有信心,不怕犯錯,從而鼓勵他們勇於嘗試新風格、新表達。

## 案例操作:生成簡單的教育遊戲

提示範例 使用javascript + html來撰寫一個英文打字遊戲,先使用多益250分的單字,設定50個單字隨機出現,螢幕要 顯示英文單字的中文和英文,但是英文要空掉某些字母。讓使用者在輸入雙打入完整的單字。每打對一個單字 可以扣掉敵人10%的血,打錯一個單字會無法防禦十秒鐘,假如敵人每5~20秒可以有80%打對單字的機率, 幫忙寫這樣的小遊戲







# 簡報製作

使用Gamma 快速製作簡報

## 案例操作:使用 Gamma 快速生成簡報

	輸入內容	內容範例
	將ChatGPT生成的文字內容貼入Gamma。	<ol> <li>獨特產品價值</li> <li>全植物性配方:幸福時刻能量棒使用天然植物性成分,無人工添加物,符合 健康與環保趨勢。</li> <li>多樣化口味:如抹茶杏仁、熱帶水果等,滿足不同消費者的口味需求,並與 市場上常見的巧克力或堅果口味形成差異化。</li> <li>情感連結,品牌定位為「旅程的幸福夥伴」,傳遞家的溫暖與支持,與旅行</li> </ol>
)	選擇模板	者和戶外愛好者建立深層情感連結。 2. 行銷與品牌策略
	挑選適合的視覺模板(如時間軸、三欄分割等)。	<ul> <li>跨界合作:計畫與旅店、登山裝備品牌合作,擴展品牌價值,這與CLIF Bar的策略類似,但更注重情感層面的連結。</li> <li>社群生態系統:建立線上社群,分享旅行與健康心得,鼓勵用戶參與,形成品牌忠誠度與口碑效應。</li> </ul>
	<b>自動生成</b> Gamma自動排版並生成簡報,包含相關圖片與設計。	<ul> <li>國際化潛力:未來計畫進軍國際市場,打造全球健康生活平台,這與Vega One Bars的全球化策略相呼應。</li> <li>3.市場定位</li> <li>健康與幸福的結合:幸福時刻能量棒不僅是功能性零食,更是健康生活的象 徵,這一定位在市場上具有獨特性。</li> <li>價格策略:以中高端價格進入市場,吸引追求健康與品質的消費者,同時保 持競爭力。</li> <li>結論與建議 幸福時刻能量樣在全植物性配方、多樣化口味與焦咸連結方面具有顯著優勢。</li> </ul>
	微調與匯出 調整文字與圖片位置,確保內容邏輯清晰。匯出為 PPT或PDF格式,準備進行展示。	<ul> <li>非個的幼児童伴侶生植物侶能分子多像花日林笑情感是起分面笑得感情優劣</li> <li>能有效區隔於市場上的其他能量棒品牌。建議進一步強化以下策略:</li> <li>深化品牌故事:透過影片或社群內容,強調「幸福夥伴」的品牌定位,吸引 旅行者與戶外愛好者。</li> <li>擴展跨界合作:與更多戶外品牌、旅遊平台合作,提升品牌曝光度。</li> <li>強化國際化布局:針對不同市場需求,推出區域化口味或限定產品,吸引當 地消費者。</li> <li>持續創新:開發更多功能性產品線,如高蛋白棒或低卡零食,滿足多元需求。</li> </ul>

# **Create with AI**

How would you like to get started?



### Popular

### Generate

Create from a one-line prompt in a few seconds

 $\rightarrow$ 

只輸入想法,讓Gamma 自己產生投影片內容 44444444 44 44444444 485 484 45 484 484 484 486 4885 884 4844444 48 488448 484 484

### Import file or URL

Enhance existing docs, presentations, or webpages

使用現有的檔案或網

址來產生投影片

 $\rightarrow$ 

### 🖥 Paste in

Add the notes, outline or content you'd like to use

- 獨特產品價值 全植物性配方:幸福時刻能量棒使用天然植物性成分,無人工添加物,符合健康與環保趨勢。多樣化口味:如抹茶杏仁、熱帶水果等,滿足不同消費者的口味需求,並與市場上常見的巧克力或堅果口味形成差異化。情感連結:品牌定位為「旅程的幸福夥伴」,傳遞家的溫暖與支持,與旅行者和戶外愛好者建立深層情感連結。
- 2. 行銷與品牌策略 跨界合作:計畫與旅店、登山裝備品牌合作,擴展品牌價值, 這與CLIF Bar的策略類似,但更注重情感層面的連結。社群生態系統:建立線 上社群,分享旅行與健康心得,鼓勵用戶參與,形成品牌忠誠度與口碑效應。 國際化潛力:未來計畫進軍國際市場,打造全球健康生活平台,這與Vega One Bars的全球化策略相呼應。
- 3. 市場定位健康與幸福的結合:幸福時刻能量棒不僅是功能性零食,更是健康生活的象徵,這一定位在市場上具有獨特性。價格策略:以中高端價格進入市場,吸引追求健康與品質的消費者,同時保持競爭力。結論與建議幸福時刻能量棒在全植物性配方、多樣化口味與情感連結方面具有顯著優勢,能有效區隔於市場上的其他能量棒品牌。建議進一步強化以下策略:深化品牌故事:透過影片或社群內容,強調「幸福夥伴」的品牌定位,吸引旅行者與戶外愛好者。擴展跨界合作:與更多戶外品牌、旅遊平台合作,提升品牌曝光度。強化國際化布局:針對不同市場需求,推出區域化口味或限定產品,吸引當地消費者。持續創新:開發更多功能性產品線,如高蛋白棒或低卡零食,滿足多元





Continue  $\rightarrow$ 

Text content		^
Text content		
+ Generate	÷ Condense	Preserve
Max text per card	Mu	Itiple detailed paragraph
= Brief	<i>∓</i> Medium	
Output language		
■ 繁體中文		~
Images Al images		~
Format     Presentation · D	Default	~

0 868/20000

Content (i)

- 獨特產品價值 全植物性配方:幸福時刻能量棒使用天然植物性成分,無人工添加物,符合健康與環保趨勢。多 樣化口味:如抹茶杏仁、熱帶水果等,滿足不同消費者的口味需求,並與市場上常見的巧克力或堅果口味形成差 異化。情感連結:品牌定位為「旅程的幸福夥伴」,傳遞家的溫暖與支持,與旅行者和戶外愛好者建立深層情 感連結。
- 2. 行銷與品牌策略 跨界合作:計畫與旅店、登山裝備品牌合作,擴展品牌價值,這與CLIF Bar的策略類似,但更 注重情感層面的連結。社群生態系統:建立線上社群,分享旅行與健康心得,鼓勵用戶參與,形成品牌忠誠度 與口碑效應。國際化潛力:未來計畫進軍國際市場,打造全球健康生活平台,這與Vega One Bars的全球化策 略相呼應。
- 3. 市場定位健康與幸福的結合:幸福時刻能量棒不僅是功能性零食,更是健康生活的象徵,這一定位在市場上具 有獨特性。價格策略:以中高端價格進入市場,吸引追求健康與品質的消費者,同時保持競爭力。結論與建議 幸福時刻能量棒在全植物性配方、多樣化口味與情感連結方面具有顯著優勢,能有效區隔於市場上的其他能量棒 品牌。建議進一步強化以下策略:深化品牌故事:透過影片或社群內容,強調「幸福夥伴」的品牌定位,吸引 旅行者與戶外愛好者。擴展跨界合作:與更多戶外品牌、旅遊平台合作,提升品牌曝光度。強化國際化布局: 針對不同市場需求,推出區域化口味或限定產品,吸引當地消費者。持續創新:開發更多功能性產品線,如高 蛋白棒或低卡零食,滿足多元需求。

### : @~ **\***.~

### 競爭優勢 連結健康與幸福

與眾不同的產品價值

### 從產品到平台

全植物性配方:天然抹茶、杏仁、燕 麥,無人工添加,低糖高蛋白,健康與 美味兼得。

情感連結:傳遞「家的溫暖與支持」, 專為旅人與戶外愛好者設計,市場定位 補產業合作,擴展品牌價值。 清晰。

生態系統:建立線上社群,分享旅行與 健康心得,連結消費者、旅行社、戶外 品牌。

跨界合作:舆旅店、登山裝備品牌等互

網路效應與成長潛力

□碑效應:鼓勵用戶在社群分享經驗, 擴大品牌影響力。

未來擴張:多口味、多產品線發展,進 軍國際市場,打造全球健康生活平台。

1	2	3
社群	合作	增值
建立線上社群平台	與相關產業跨界合作	擴大品牌影響力和價值





# 自動生成測驗題目

根據教材使用ChatGPT自動 生成Google Form

# Al Form™ Builder – 將文字轉為Google表單

官方網站: <u>https://chromewebstore.google.com/detail/ai-google-</u>表單產生器

GPT 表單產生器可於 Google Sheets<sup>™</sup>、Docs<sup>™</sup>、Slides<sup>™</sup> 及 Drive<sup>™</sup> 的側邊欄上運作, 輕鬆自動識別並匯入欄位、問題及測驗,快速建立 Google Forms<sup>™</sup>,同時支援 Word、 PDF 與圖片檔案匯入。



Al Google 表單產生器	⊘ 已安裝
Ø www.livepolls.app/chrome_addons 4.7 ★ (25) ③	
透過提示產生表單,或提取、匯總文件中的內容。我們也支援OCR掃描刻 單。	來建立表





### **Choose Your Plan**

 $\bigcirc$  Honest Pricing  $\bigcirc$  Cancel Anytime

Pay as y	ou go	Flash Sale <b>2 7</b> : <b>2 9</b>	Flash Sale <b>2 7</b> : <b>2 9</b>	Flash Sale 2 7 : 2 9
\$0.5 10 forms 30 forms 100 forms	0 / form \$5.00 USD \$9.00 USD \$19.00 USD	Pro Yearly \$ <del>4.9</del> <b>\$4.1</b> USD/month \$49 USD Billed yearly	Pro Monthly s <del>9.6</del> \$8.0 USD/month	Team Number of members: - 3 + \$21.6 \$18.0 USD/month \$6.00 USD / user / month
Buy N	low	Subscribe Now         Save up to 50%         Unlimited build times         Supports generating Forms™         from video, webpage, PDF, Word, image, and more         Support for 84 languages	<ul> <li>✓ Unlimited build times</li> <li>Supports generating Forms™</li> <li>from video, webpage, PDF, Word, image, and more</li> <li>✓ Support for 84 languages</li> </ul>	Subscribe Now

## 案例操作:使用 ChatGPT 產生活動建議

### 提示範例

如何去設計這樣的讀書會

讀書會可以定名為「AI實務應用與跨領域創新讀書會」,主題方向涵蓋:

- 創新教學與教育應用:分享如何利用AI輔助教案設計、情緒教育、 在地文化與旅行體驗教育等應用,提升教學品質與學習效能。
- 職場與產業實務應用:從企業內部數位轉型、物流管理、醫療效率到數據分析,探討如何把AI工具實際應用在工作中,解決生活及專業上的各種問題。
- 入門與進階應用:針對從剛接觸到深度運用AI的夥伴,分層次介 紹如何提問、整理資料、做簡報及進行創新思考,讓每個人都能 找到適合自己的應用方法。

針對會議時段方面,綜合大家多數偏好晚上或平日晚間的反應,初 步建議如下:

- 主要時段:平日晚上(例如每週一與四晚上),這樣可以兼顧有 固定時間學習的夥伴。
- 備選時段:若部分夥伴無法參與平日晚間,可考慮假日晚上或週 二、週四全天的彈性安排,視當期主題與參與狀況再做調整。
   這樣的主題設計與彈性時段安排,不但可以讓不同背景與需求的夥
   伴都找到共鳴,也能在實際運用AI工具的路上互相激盪出更多創新 想法。

設計這樣的讀書會可以從以下幾個面向著手:

#### 一、明確定位與目標設定

- 主題定義:以「AI實務應用與跨領域創新」為主軸,涵蓋教育應用、職場實務與入門進階三大領域。
- 目標設定:讓參與者能夠學習如何運用AI輔助教學、解決工作中遇到的問題、以及探索從提問到資料 整理等基礎應用,最終達到跨領域創新應用的效果。
- 二、議程與內容規劃
- 分段式內容:
  - 入門介紹:針對初學者講解如何與AI互動、提問及獲取正確訊息。
  - **實務操作**:針對進階使用者介紹實際案例,例如教案設計、簡報製作、資料分析等。
  - 跨領域案例分享:邀請各領域代表(教育、物流、醫療、數位轉型等)分享如何應用AI提升工作
     品質與效率。
- 互動環節:設計分組討論、案例實作或Q&A,鼓勵夥伴彼此激盪出更多創新想法。

#### 三、時段安排與彈性規劃

• 主要時段:考量大部分夥伴偏好平日晚間,例如母週一與四晚上。

## 案例操作:生成問卷文字

### 提示範例 為這個讀書會提供一個課前問卷 · 來了解大家的期待

#### AI實務應用與跨領域創新讀書會 課前問卷

- 1. 基本資料
  - 姓名 / 暱稱 :
  - 職業/背景:
- 2. 您對 AI 的應用熟悉度如何?
  - 🗌 初學者 (剛接觸,還在探索如何使用)
  - 基本瞭解(能應用部分功能,但希望進一步學習)
  - 🗌 進階使用者 ( 經常在工作或生活中應用 AI 工具 )
- 3. 請問您最希望在讀書會中學習哪些內容?(可複選)
  - 🗌 教育應用:例如 AI 輔助教案設計、情緒教育與在地文化融合
  - 🗌 職場實務: 如企業數位轉型、物流管理、醫療應用與數據分析
  - 基礎入門:如何提問、整理資料、製作簡報與操作 AI 工具
  - \_ 跨領域創新:例如哲學思辨、理財規劃、社會平權等應用
  - 🗌 其他,請說明: \_\_\_\_\_\_
- 4. 您期望的互動方式為何?(可複選)
  - 🗌 講座分享

 $(\mathbf{1}$ 

• 🗌 實作演練

- 🗌 分組討論 / 小組互動
- 🗌 Q&A 問答環節
- 🗌 其他,請說明: \_\_\_\_\_\_
- 5. 請問您對讀書會的時段安排有何偏好?
  - 平日晩間(例如每週一或四晩上)
  - 🗌 假日晚間
  - 🗌 其他建議: \_\_\_\_\_\_
- 6. 您對於本次讀書會有什麼特別的期望或建議?
   (例如希望加入哪些實務案例、具體工具操作或其他主題)
- 7. 是否有特別感興趣的 AI 工具或案例?
   (例如教學輔助工具、資料分析平台、聊天機器人等)

8. 其他想與我們分享的訊息:

## 案例操作:將文字轉為Google表單

### 步驟一

選擇Chrome插件的GPT Google Form Builder



步驟二	把ChatGPT產生的文字貼進去	Text To Form™
Text Description: AI實務應用與跨領域	創新讀書會 課前問卷	
華平員科 姓名 / 暱稱: 職業 / 背景:		
Target Language: Auto Detect		
Questions Number:	auto	
Make Quiz:		
		Build FormTM



問題 回覆 24 設定

### AI實務應用與跨領域創新讀書會 課前問卷

### B I U 🖙 🏋

請填寫以下問題以便我們了解您的背景與需求,讓我們的讀書會更加符合您的期待。

姓名/暱稱: 表單完成!仍然需要檢查問題的類型是否正確

簡答文字

電子信箱





# 語音檔轉文字稿

將Youtube或者演講的錄音 檔,都能變成你的教材來源

# 線上語音轉文字服務

**Doc** Microsoft Word聽寫功能 **〇** Google文件語音輸入



雅婷逐字稿

一小時100元

**Q** Vocol.Al 1000分鐘66美元

註:線上服務通常需要付費才能獲得較佳的品質。

# 本地端語音轉文字工具的優點

純本地端

不需要網絡連接,保護隱私。

完全免費

無需支付任何費用即可使用。

### 優秀的語音辨識能力

基於OpenAl的Whisper服務,具有很好的語音轉文字成果。

支持多種輸出格式

可以輸出.srt等字幕檔案,非常 方便。

## WhisperDesktop安裝步驟

### 開源Github位置: https://github.com/Const-me/Whisper

GitHub

### Const-me/Whisper



High-performance GPGPU inference of OpenAI's Whisper automatic speech recognition (ASR) model

⊙ 143 ☆ 9k ¥ 745

O,

### 下載ZIP檔案

從Github的「Releases」部分下載WhisperDesktop.zip。

解壓縮 解壓縮下載的ZIP檔案。

執行程式 執行WhisperDesktop.exe。

### **Quick Start Guide**

GitHub - Const-me/Whisper: High-performance GPGPU inference o...

recognition (ASR) model - Const-me/Whisper

High-performance GPGPU inference of OpenAI's Whisper automatic speech

Download WhisperDesktop.zip from the "Releases" section of this repository, unpack the ZIP, and run WhisperDesktop.exe.

ß

On the first screen it will ask you to download a model. I recommend ggm1-medium.bin (1.42GB in size), because I've mostly tested the software with that model.

### 下載模型

3

5

從第一個畫面的連結下載ggml-medium.bin模型(1.42GB)。

# WhisperDesktop使用介面

S Load whisper Model		~
Please provide a Whisper	model in GGML binary format.	Debug Console
You can download these models.	binary files from <u>Hugging Face</u> , o	r <u>generate</u> from OpenAI's Python
Model Path		
D:\WhisperDesktop\ggm	I-medium.bin	



可以轉錄已有的音訊檔案,支持多種格式。

Output Format:	Text file ~
	None
D:\影片\2024-08	Text file
	Text with timestamps SubRip subtitles
	WebVTT subtitles

### 多種輸出選擇

可輸出成純文字檔、字幕檔、含時間戳文 字檔案等多種格式。

## MacWhisper下載與安裝

# **訪問下載頁面** 前往<u>https://goodsnooze.gumroad.com/l/macwhisper</u>

### 下載軟體

2

3

4

點擊下載按鈕獲取MacWhisper安裝檔。

### 安裝軟體

打開下載的檔案,按照指示完成安裝。

### 開始使用

安裝完成後,即可開始使用MacWhisper進行音訊轉文字。

MacWhisper是由Jordi Bruin開發的macOS軟體,可以輕鬆完成各種音訊轉文字的工作。
•		<	Transcribing (00:0	)7)	Cancel	Сору	Export	✓ Search i	in transcr	ript		1		$\gg$
	<b>好大家好我是海嘉蛋遊正式的海</b> 00:00 - 00:03					*	Improve Q	uality			<b>A</b>	í	Û	*
	<b>我是海馬</b> 00:03 - 00:04			MacWhisper工具畫面										
	今天我們要來玩玩 Call Al 00:04 - 00:07								SPE	Transcri AKERS	pt	s	egments	~
	Call AI可以做什麼事情 00:07 - 00:09									dd a spea	aker			
	<b>可以做很多遊戲</b> 00:09 - 00:11								Font	t Size ⊨	• 0	)		
	<b>那我們今天來做遊戲</b> 00:11 - 00:12								Get MacWhisper Pro to play videos Upgrade Now				6	
	00:0							<b>00:00</b> / 12:19						
						1 ×								



# 線上工具Whisper JAX介紹



## Good Tape 會議記錄教學

Good Tape 是一款專為錄音轉文字設計的 AI 工具,特別適合用於會 議記錄、採訪逐字稿和影片字幕生成。 它採用了 OpenAI 的 Whisper 技術,支援超過 40 種語言,包括繁體 中文、英文、日文等,能夠快速且準確地將錄音轉換為文字檔案,並 提供多種格式選擇。

官方網站: <u>https://goodtape.io/</u>

免費版每月限制 3 次使用。 若需更高頻率或進階功能(如說話者辨識), 需升級至付費版本。

• •

Log in

Fast, secure and accurate transcription for all your audio and video files

Sign up free



**Upload here** 

Transcribe now

Designed by journalists. Made for everyone.

> Birdhouses in Copenhagen: street art meets life. Pic: Dalila Moreira.

### 使用 Good Tape 進行會議記錄的步驟

準備錄音檔

1

2

3

4

5

確保錄音檔音質清晰,避免背景噪音干擾。支援的音檔格式包括 MP3、WAV 等常見格式。

#### \_ 上傳錄音檔

登入 Good Tape 平台,點擊「上傳檔案」按鈕。 選擇需要轉錄的錄音檔,並等待系統處理。

#### 生成逐字稿

上傳完成後,Good Tape 會自動將錄音轉為文字檔,並附帶時間碼。如果需要辨識說話者,可啟用付費版 本的說話者標記功能。

#### 編輯與校對

檢查逐字稿的準確性,特別是專有名詞或技術術語。可根據需求調整文字格式,例如字體大小、行距或對 齊方式。

#### 匯出與應用

將逐字稿匯出為 TXT、PDF 或 SRT 格式,方便後續使用。若需生成會議摘要,可將逐字稿輸入 ChatGPT 等生成式 AI 工具,快速提取重點與行動項目。



С



### Upload file

Uploading...

燈箱訓練2.mp4

You have no tapes. Upload a file to get started.

#### Upgrade now to get:

- ✓ More transcriptions
- ✓ No waiting time
- Speaker labels  $\checkmark$
- Advanced AI  $\checkmark$
- ✓ And much more...

Upgrade to Pro

#### Good Tape畫面截圖

